

Stichting YALC helpt!



Trajectondersteuning

We brengen samen in kaart waar je tegenaan loopt op het gebied van werk, school, huisvesting, schulden, enz.



Begeleiding

We bieden ondersteuning bij afspraken/gesprekken of bij het invullen van formulieren.



Coaching

We gaan samen aan de slag met jouw persoonlijke ontwikkeling.

Samen staan we sterker!

Mijn naam is Nancy Rijssel, oprichtster van Stichting YALC. Vol passie, energie en positiviteit werk ik met jongeren en jongvolwassenen die vastlopen in hun dagelijks leven. Ik bied zowel praktische hulp als mentale ondersteuning door middel van coaching. Ook organiseer ik met enige regelmaat projecten om jongeren samen te brengen.

Het uiteindelijke doel is jongeren weer op weg te helpen en hun leven een stuk aangenamer te maken. Met goede begeleiding en het gezamenlijk zoeken naar oplossingen kom je tenslotte een stuk verder. Dus waar kan ik jou bij helpen? Samen staan we sterk(er)!

*'Luister naar je hart,
want dat klopt altijd.'*



www.stichtingyalc.nl



De YALC aanpak!

Praktische hulp

Zodra je 18 bent, ben je voor de wet volwassen. Van de ene op de andere dag mag je, nee móét je, alles zelf doen en regelen. Er wordt van alles van je verwacht, maar ben jij er wel aan toe? Veel jongeren lopen tegen problemen aan, zoals het bijhouden van een huishoudboekje en/of het op tijd betalen van rekeningen. Voor je het weet zie je door de bomen het bos niet meer. Stichting YALC helpt met praktische hulp in negen leefgebieden.

Bezieling	Familie	Vrienden	Vrije tijd
Verdieping	Onderwijs	Inkomen	Werk
Basis	Veiligheid	Wonen	Zorg

Zo werkt het

Als jij je aanmeldt met een hulpvraag, bekijken we samen in welk(e) leefgebied(en) je problemen hebt. Dit wordt dan geregistreerd en gemonitord. We maken een plan van aanpak en streven ernaar om het probleem op te lossen, of een alternatieve oplossing te vinden.

Coaching

Ook mentale problemen kunnen de kop opsteken. Er komt veel op je af en je hebt niet altijd een vangnet van familie en/of vrienden die je kunnen te helpen. Het is niet ongebruikelijk dat je je (zeer) onzeker voelt over te maken keuzes, omdat ze veel invloed kunnen hebben op jouw toekomst. Stichting YALC biedt het programma RECHT, waarbij we door coaching werken aan je mentale weerbaarheid.

- R** Richting
- E** Eigenwaarde
- C** Cirkel (inner circle/netwerk)
- H** Hulpbronnen
- T** Thuis (thuiskomen bij jezelf)

Zo werkt het

Het programma RECHT wordt direct bij de start van jouw ondersteuning ingezet bij de letter 'R > Richting'. Want nadat de praktische hulp is ingevuld, is er meestal (meer) aandacht voor je persoonlijke ontwikkeling. Voor het onderdeel 'E > Eigenwaarde' is de workshop 'De ware IK' beschikbaar. Hierin kijken we naar jouw eigenschappen en kernwaarden. De overige onderdelen worden in sessies ingepland en dit alles wordt vastgelegd in een plan van aanpak.

Ben je door deze flyer benieuwd geworden? Wil je iets vragen?
Of wil je gewoon je hart luchten? Bel of mail ons. We zijn er voor je!

06 11 10 02 30 | info@stichtingyalc.nl

