

Stichting YALC helpt!



Trajectondersteuning



Begeleiding



Coaching

Young Adult Life Coaching

Wie ik ben en wat ik doe!

Mijn naam is Nancy Rijssel, oprichtster van Stichting YALC. Vol passie, energie en positiviteit werk ik met jongeren en jongvolwassenen die vastlopen in hun dagelijks leven. Ik bied zowel praktische hulp als mentale ondersteuning door middel van coaching. Ook organiseer ik met enige regelmaat projecten om jongeren samen te brengen.

Met het aanbod van de stichting wil ik jongeren en jongvolwassenen het volgende bieden:

- Een luisterend oor
- Een meedenker die zich kan verplaatsen in de situatie waarin ze zich bevinden
- Overzicht en hulp bij het vinden van de wegen die bewandeld kunnen/moeten worden
- Begeleiding bij afspraken/gesprekken
- Het besef dat ze er niet alleen voor staan

Het uiteindelijke doel is de jongeren weer op weg te helpen en hun leven een stuk aangenamer te maken. Met goede begeleiding en het gezamenlijk zoeken naar oplossingen kom je tenslotte een stuk verder. Samen staan we sterk(er)! Dat is mijn vaste overtuiging.

Voor wie!

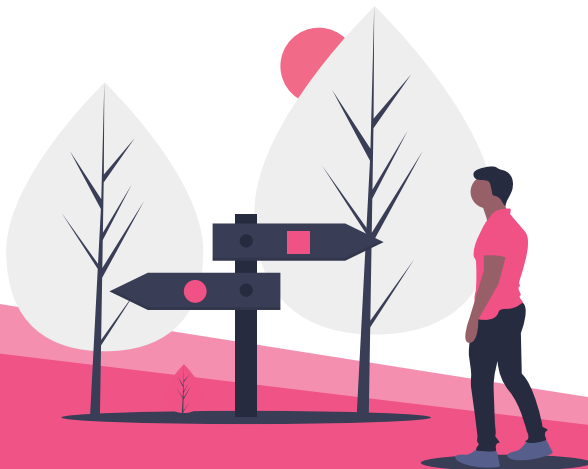
Ik ben er voor jongeren en jongvolwassenen in de leeftijd van 16 t/m 27 jaar.



Waarom ik doe wat ik doe

Mijn jeugd en leven als jongvolwassene waren zwaar. Mijn pad naar volwassenheid is getekend door fysiek en mentaal geweld en vele tegenslagen. Ik heb ze op eigen kracht overwonnen, maar wens dat niemand toe. Mijn werkethiek was/is ontzettend hoog (ik werk al sinds mijn 13de) en dat heeft me enorm geholpen. Ik heb bij het GAK, een deurwaarderskantoor en een creditcardbedrijf gewerkt. Hier heb ik me kunnen ontwikkelen. De laatste 8 jaar heb ik veel verbetertrajecten gedaan om aan mezelf te blijven werken.

Door een problematisch ziekteverloop van mijn dochter ontstond het idee om me te gaan inzetten voor jongeren en jongvolwassenen. Zo is YALC 'geboren'. Mijn drive om te vechten voor de belangen en rechten van kwetsbare mensen (jongvolwassenen) is mijn roeping geworden. Het ondersteunen van en luisteren naar een ander is echt mijn passie.



De YALC aanpak!

Praktische hulp

Zodra jongeren 18 jaar worden, zijn ze voor de wet volwassen. Van de ene op de andere dag moeten ze veel zelf doen en regelen. Er wordt van alles van ze verwacht, maar daar zijn ze zelf niet altijd klaar voor. Stichting YALC helpt met praktische hulp in negen leefgebieden.

Bezieling	Familie	Vrienden	Vrije tijd
Verdieping	Onderwijs	Inkomen	Werk
Basis	Veiligheid	Wonen	Zorg

Zo werkt het

Als een jongere zich aanmeldt met een hulpvraag, bekijken we samen in welk(e) leefgebied(en) hij/zij problemen heeft. Dit wordt dan geregistreerd en gemonitord. We maken een plan van aanpak en streven ernaar om het probleem op te lossen, of een alternatieve oplossing te vinden.

Coaching

Ook mentale problemen kunnen in deze levensfase de kop opsteken. Er komt veel op jongeren af en er is niet altijd een vangnet van familie en/of vrienden om te helpen. Het is niet ongebruikelijk dat ze zich (zeer) onzeker voelen over te maken keuzes, omdat die veel invloed kunnen hebben op hun toekomst. Stichting YALC biedt het programma RECHT, waarbij we door coaching werken aan mentale weerbaarheid.

- R** Richting
- E** Eigenwaarde
- C** Cirkel (inner circle/netwerk)
- H** Hulpbronnen
- T** Thuis (thuiskomen bij jezelf)

Zo werkt het

Het programma RECHT wordt direct bij de start van de ondersteuning ingezet bij de letter 'R > Richting'. Want nadat de praktische hulp is ingevuld, is er meestal (meer) aandacht voor persoonlijke ontwikkeling. Voor het onderdeel 'E > Eigenwaarde' is de workshop 'De ware IK' beschikbaar. Hierin worden eigenschappen en kernwaarden bekeken. De overige onderdelen worden in sessies ingepland en dit alles wordt vastgelegd in een plan van aanpak. Het programma RECHT neemt 2 tot 4 maanden in beslag.

Laten we samenwerken!

Daarom YALC

Ik onderscheid me van ander organisaties/stichtingen door mijn ervaringsdeskundigheid en de analyses die ik doe. De belangen van 'mijn' jongeren/jongvolwassenen staan voorop. Ik praat niet over ze, maar mét ze. Ik maak wat ik doe meetbaar, ik monitor en bied ook nazorg. Ik geloof in de kracht van samenwerking en warme overdrachten staan bij mij hoog in het vaandel. Samen weten we én bereiken we meer!

Stichting YALC staat daarom altijd open voor samenwerkingsverbanden met instanties, stichtingen en iedereen die maatschappelijk een steentje bij wil dragen.

Neem contact met me op om de mogelijkheden te bespreken:

Telefoon:
06 11 10 02 30

E-mail:
info@stichtingyalc.nl

'Luister naar je hart,
want dat klopt altijd.'

www.stichtingyalc.nl

